

**Action de sensibilisation : douleur en santé mentale****I. Présentation :****❖ Des réunions soignants/soignés de sensibilisation à la prise en charge antalgique :**

Les pathologies psychiatriques peuvent modifier les modes d'expression habituels de la douleur, compliquer son dépistage, rendre difficile l'évaluation de l'efficacité des traitements.

Un manque de formation, l'attitude parfois réfractaire à prescrire des opiacés, les représentations pouvant exister sur la douleur somatique en santé mentale peuvent également concourir à une prise en charge non optimale alors qu'elle est une obligation éthique et réglementaire.

Dans le cadre de notre unité transversale d'éducation thérapeutique, le **GET 66** et du **Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) de notre établissement**, élaboration d'**un nouvel outil pédagogique** (cartes questions/réponses) pour permettre aux patients d'échanger entre eux sur leur vécu, de confronter leur connaissances et souvent leur représentations sur la douleur en santé mentale, que les soignants vont pouvoir faire évoluer, afin d'optimiser la prise en charge antalgique pendant leur hospitalisation.

Réunions (groupes de paroles de 1 h environ), animées par l'IDE référente CLUD formée, dans les unités de soins du CH de Thuir en intra et extra-hospitalier (hôpitaux de jour/centre médico-psychologiques) autour de :

- **Trois thématiques** : **Qu'est-ce que la douleur ? Dépister et évaluer la douleur ; Soulager la douleur.**
- **Un 1^{er} objectif** : **que le patient, acteur primordial de sa prise en charge thérapeutique, sache et puisse parler de sa douleur.**

Un **questionnaire de connaissances** (pour évaluer l'efficacité) **et de satisfaction** (pour nous améliorer) est distribué aux participants à la fin de chaque réunion.

Concernant les outils pédagogiques utilisés pendant ces réunions, ils ont intégralement été conçus par notre unité transversale d'éducation thérapeutique, le **GET 66** (Groupe d'Education Thérapeutique 66), afin de servir de support à l'animation de ces réunions et d'en favoriser l'interactivité entre soignants et soignés :

Il s'agit d'outils **originaux** avec une **méthodologie active** (participation et forte mémorisation des patients).

Ils sont régulièrement réévalués à la suite de l'analyse des questionnaires de satisfaction des patients et des soignants ayant participé aux sessions antérieures.

❖ Des actions de sensibilisation des soignants à la gestion de la douleur induite par les soins :

A l'aide également d'outils pédagogiques élaborés par le GET 66 et le CLUD de notre établissement sur les thématiques suivantes :

- Quelles sont les recommandations dans la prévention de la douleur induite par les soins ?
- Comment prévenir la douleur lors des soins de bouche ?
- Comment prévenir la douleur lors de la mobilisation des patients ?
- Comment prévenir la douleur lors des pansements ?
- Comment prévenir la douleur lors des injections intra-musculaires ?
- Comment prévenir la douleur lors de la ponction veineuse ?

Cette sensibilisation se déroule lors du **DPC « Douleur en santé mentale »** proposé par le **Centre de Formation du CH de Thuir** (cf. paragraphe III. Formation).

Ces réunions soignants/soignés de sensibilisation à la prise en charge antalgique ont fait l'objet de communications orales et affichées.

II. Communications :

Communication orale :

- Bedjidian S. Atelier thématique dédié à la douleur en santé mentale. Rencontres entre soignants et soignés autour de la douleur en psychiatrie : bénéfiques de l'éducation thérapeutique. 5^{ème} journée Réseau Inter CLUD Languedoc Roussillon février 2017. Béziers.

Communications affichées :

- Clément F, Bedjidian S, Armangue-Vigo AL, Cabrol M, Sujol G, Colomes S. Rencontres entre soignants et soignés autour de la douleur en psychiatrie : bénéfiques de l'éducation thérapeutique. 4^{ème} journée Réseau Inter CLUD Languedoc Roussillon 2016. Montpellier.

- Bedjidian S, Martin M, Armangue-Vigo AL, Cabrol M, Sujol G, Colomes S. Démarche d'éducation thérapeutique du patient sur la prise en charge de la douleur en santé mentale. 13^{ème} congrès Soins Somatiques et Douleur en Santé mentale 2015, Paris.

Autre :

- Bedjidian S. Lauréate du prix CESPARM 2017 : prix annuel attribué par l'Ordre national des pharmaciens pour travaux ou publications ayant contribué à développer la prévention, l'éducation sanitaire ou l'éducation thérapeutique en France.

Ces communications nous ont permis de **faire connaître notre démarche d'ETP** au sein de l'établissement concernant la prise en charge de la douleur en santé mentale et ainsi d'**intégrer le réseau InterCLUD Occitanie** (adhésion formalisée le 19/09/2017).

III. Formation :

- ❖ **Cette formation (DPC) pour les professionnels est assurée par une équipe pluridisciplinaire (médecin, pharmaciens, IDE) engagée dans la lutte contre la douleur en santé mentale.**

Centre de Formation CH Thuir :

⇒ Formation DPC « *Douleur en santé mentale* »

Se renseigner auprès du Centre de Formation du CH de Thuir, pour plus d'informations sur cette formation : 04.68.84.65.16

Pour contacter spécifiquement notre unité transversale d'éducation thérapeutique GET 66 : get66@ch-thuir.fr