



Actions de sensibilisation : **traitement de substitution aux opiacés**

I. Présentation :

- ❖ **Un projet 2018 avec le CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) et la Post-Cure « l'Oliveraie » du CH de Thuir :**

Des réunions soignants/soignés de sensibilisation aux traitements substitutifs aux opiacés (méthadone, buprénorphine) :

Le traitement substitutif aux opiacés (TSO) est une prise en charge globale, médicale, sociale et psychologique. Il existe actuellement **2 médicaments de substitution** (méthadone et buprénorphine) dont les caractéristiques pharmacologiques leur permettent de supprimer ou de prévenir les signes de manque, sans effets renforçateurs. **La finalité de ces TSO est de permettre aux patients d'abandonner leur comportement addictif, de reprendre une vie sociale et de recouvrer une meilleure qualité de vie. Ce qui rejoint tout à fait la définition de l'éducation thérapeutique.**

En pratique, le TSO ne se limite pas à la prescription de médicaments de substitution mais comporte des **notions de prise en charge et d'alliance thérapeutique avec le patient, renforcée par cette démarche d'éducation thérapeutique** mise en place, conjointement par la pharmacie du GCS Pharmacoopé et le groupe d'éducation thérapeutique du CH de Thuir (GET 66).

Le patient est un acteur primordial de sa prise en charge thérapeutique et nous nous sommes fixés comme premier objectif avec ce groupe de parole **qu'il connaisse mieux son traitement de substitution aux opiacés, qu'il puisse en parler et questionner plus facilement les soignants et les éducateurs.**

Démarrage prévu en 2018 (démarrage différé pour une formation préalable des soignants : cf. page suivante) **de sessions « pilotes »** sous la forme de réunions soignants/soignés pluridisciplinaires (1h30 environ) **co-animée** par un **pharmacien hospitalier, diplômé en éducation thérapeutique et par l'équipe soignante du CSAPA / Post-cure** : psychiatre, psychologue, IDE, cadre de santé, éducateurs...

Initiation de cette démarche avec le TSO par méthadone à l'aide d'un **nouvel outil pédagogique « METHA pour SUITE »** qui sera **décliné ensuite pour la buprénorphine.**

La durée de ces réunions est estimée à 1h30 environ. Plusieurs séances peuvent être nécessaires en fonction du nombre de thématiques abordées par séance (en théorie : 2 séances avec 5 thématiques/séance)

« METHA pour SUITE » : un support et un jeu de cartes questions (au recto) / réponses (au verso) avec 10 thématiques :

1. Méthadone et transpiration excessive
2. Méthadone et hépatite C
3. Méthadone et prise de poids
4. Méthadone et examens biologiques
5. Méthadone et interactions médicamenteuses
6. Méthadone et problèmes dentaires

7. Méthadone et départ à l'étranger
8. Grossesse et méthadone
9. Changement de traitement de substitution
10. Arrêt de la méthadone

Un livret récapitulatif « Méthadone » reprenant les « messages-clés » abordés pendant ces réunions.

Un questionnaire de connaissances (pour évaluer l'efficacité) et de satisfaction (pour nous améliorer) sera distribué aux participants à la fin de chaque réunion.

Concernant les outils pédagogiques qui seront utilisés pendant ces réunions, ils ont été conçus par notre unité transversale d'éducation thérapeutique, le **GET 66** (Groupe d'Education Thérapeutique 66), sur la base des **fiches « Méthadone », le Flyer**, bulletin de liaison des CSST/CSAPA et CAARUD, médecins et pharmaciens d'officine impliqués dans l'accompagnement des usagers de drogues, service d'addictologie et équipes de liaison et services de soins en milieu pénitentiaire. Ceci afin de servir de support à l'animation de ces réunions et d'en favoriser l'interactivité entre soignants et soignés :

Il s'agit d'outils **ludique et originaux** avec une **méthodologie active** (participation et forte mémorisation des patients).

Ils seront régulièrement réévalués à la suite de l'analyse des questionnaires de satisfaction des patients et des soignants participants.

Ce projet de réunion soignants/soignés de sensibilisation au TSO a fait l'objet de communications (cf. paragraphe II. Communications) et d'une formation (cf. paragraphe III. Formation).

II. Communications :

Ce projet a été retenu pour présentation à la Société Européenne d'Education Thérapeutique (SETE) qui a eu lieu à Genève du 18 au 20 mai 2016.

Communication affichée et présentation de l'outil pédagogique (stand OP9) :

- Clément F, Armangue-Vigo AL, Bedjidian S, Sujol G, Colomes S, groupe d'éducation thérapeutique CH Thuir GET 66. Démarche d'éducation thérapeutique en addictologie, un nouvel outil : « METHA pour SUITE ». SETE 2016, Genève.

Autre :

- Bedjidian S. Lauréate du prix CESPHARM 2017 : prix annuel attribué par l'Ordre national des pharmaciens pour travaux ou publications ayant contribué à développer la prévention, l'éducation sanitaire ou l'éducation thérapeutique en France.

III. Formation :

- ❖ **Cette formation pour les professionnels est assurée par une équipe pluridisciplinaire (médecins, pharmaciens, psychologue, biologiste) :**

Centre de Formation CH Thuir :

⇒ Formation « *Addictions et psychiatrie : Pathologies duelles et parcours de soins* »

Se renseigner auprès du Centre de Formation du CH de Thuir, pour plus d'informations sur cette formation : 04.68.84.65.16

Pour contacter spécifiquement notre unité transversale d'éducation thérapeutique GET 66 : get66@ch-thuir.fr