

## Pourquoi s'engager dans une démarche d'ETP ?



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un processus continu qui s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de l'aider à **acquérir ou maintenir les compétences** dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique.

La finalité de l'ETP est qu'il puisse faire des **choix éclairés dans son quotidien**, qu'il retrouve une **cohérence dans sa vie, une identité avec sa maladie** :

« Devenir autrement le même »

Taveras, *Pediatrics*, 2009

Toute personne ayant une **maladie chronique**, enfant, adolescent ou adulte, quels que soient le type, le stade et l'évolution de la maladie, peut bénéficier des programmes d'éducation thérapeutique du patient. **Cette offre concerne également l'entourage** s'il le souhaite et si le patient désire l'impliquer dans la gestion de sa maladie.

## Déroulement d'un programme éducation thérapeutique du patient



La démarche éducative se décline en **4 étapes** :

**1. Analyse des besoins et repérage du fonctionnement cognitif de l'apprenant** : le recueil de données appelé **diagnostic éducatif**.

**2. Détermination d'objectifs d'apprentissage** qui structurent le contrat d'éducation tels que faire une synthèse des potentialités et définir un projet servant de finalité au programme éducatif.

**3. Mise en œuvre du contrat d'éducation** (combine objectifs de sécurité donné par le soignant et objectifs personnels posés dans le temps et dotés de moyens).

**4. Evaluation de l'éducation** : évaluation des progrès du patient et de la pertinence du programme à ses besoins

**La participation à ce programme s'intègre dans le parcours de soins du patient et la prise en charge de sa maladie.**

## GET 66, vous avez dit GET 66 ?

# GET 66



**Groupe d'Education Thérapeutique**

En 2011, un **groupe pluridisciplinaire GET 66** (Groupe d'Education Thérapeutique) s'est constitué au sein du CH L-J GREGORY (Thuir, 66), centre hospitalier spécialisé en psychiatrie (500 lits et places).

Ce groupe est constitué de :

- Médecins spécialistes (médecin somaticien, psychiatre),
- Pharmaciens,
- Cadre de santé,
- Infirmiers, infirmiers en hygiène,
- Préparateurs en pharmacie,
- Educateurs, Animateurs Centre social,
- Assistantes sociales,
- Coordonnateur IFSI,
- Direction des Soins,
- Direction des Finances,
- Direction de la Qualité.

Il est animé et coordonné par les deux pharmaciens hospitaliers (détenteurs de diplômes universitaires en ETP).

**Le GET 66 :**

- ⇒ **Un projet dans l'esprit de la loi HPST,**
- ⇒ **Un projet conforme aux recommandations de la HAS.**

## Les missions du GET 66 :

1. **Constituer un comité d'éducation thérapeutique** qui validera tous les outils et les programmes éducatifs au sein du centre hospitalier.

2. **Engager des actions de sensibilisation et des formations auprès des professionnels de santé** (ville/hôpital ; secteurs publics/privés) désireux d'intégrer la démarche d'ETP à leurs pratiques :

- **Sensibilisation par des communications orales, des publications scientifiques** (congrès Hopipharm, SFPC, Eur Arch Psych Clin, SETE ...).

- **Formations : en interne** pour les professionnels de santé du CH de Thuir mais également **en externe** (Centre de Formation agréé).

3. **Engager des actions de sensibilisation auprès des patients et des aidants :**

- **Interventions ponctuelles auprès des patients** (réunions soignants/soignés dans les unités de soins de l'hôpital), et également auprès des **familles et des réseaux/associations d'usagers**.

4. **Concevoir et mettre en place de nouveaux projets d'éducation thérapeutique :**

- Choisir des **thématiques en fonction des besoins exprimés et repérés chez les patients**,

- **Elaborer des grilles de diagnostic éducatif** (entretiens individuels) et des **outils pédagogiques** qui seront utilisés lors des séances de groupe.

- **Formaliser l'organisation du module : faire du lien** entre les séances en fonction des compétences acquises.

5. **Développer l'éducation thérapeutique au sein des réseaux de santé existants et mutualiser les moyens**, en gardant pour objectif prioritaire l'intégration du **médecin traitant** dans le dispositif de la démarche éducative .

## Actuellement, le GET 66 vous propose :

### 1) Deux programmes agréés par l'ARS :

#### Concernant le médicament :

- Programme « **Vivre avec ses médicaments** »



#### Concernant l'hygiène :



- **Module Hygiène alimentaire : « Comment bien faire ses courses en mangeant équilibré et en respectant son budget ! »**

- Les thématiques de l'hygiène sexuelle, hygiène environnementale et hygiène corporelle seront traitées prochainement par le GET 66.

### 2) Des actions de sensibilisation sur différentes thématiques :

Réunions patients, aidants et soignants ; douleur en santé mentale, traitement de substitution aux opiacés, hygiène dentaire...

## Pour nous contacter...

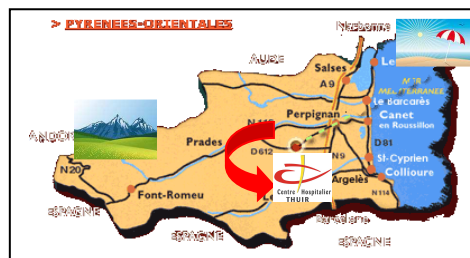
Coordonnatrices GET 66




Sylvie COLOMES  
Pharmacien chef de service

Sonia BEDJIDIAN  
Pharmacien

[get66@ch-thuir.fr](mailto:get66@ch-thuir.fr)



Autoroute A9   
Sortie Perpignan Sud. Direction Thuir.  
Centre hospitalier Léon-Jean GREGORY  
Avenue du Roussillon BP 22  
66300 THUIR



## EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

# GET 66



Groupe d'Éducation Thérapeutique

Centre hospitalier Léon-Jean GREGORY  
Avenue du Roussillon BP 22  
66300 THUIR  
Pyrénées-Orientales