



## Action de sensibilisation au traitement médicamenteux Les médicaments psychotropes

### I. Présentation :

#### ❖ Des réunions soignants/soignés de sensibilisation au traitement médicamenteux :

En complément du programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) « *Vivre avec ses médicaments* » agréé ARS depuis 2011, mise en place d'une démarche de sensibilisation des patients au traitement médicamenteux dès leur hospitalisation.

⇒ **réunions soignants/soignés pluridisciplinaires** (groupes de paroles de 1 h environ) en présence d'un psychiatre, d'un pharmacien et d'un IDE référent de l'unité de soins concernée.

- **Un objectif** : Permettre aux personnes hospitalisées de s'informer sur leur traitement médicamenteux, les effets recherchés et les effets secondaires, d'animer un débat sur ces questions en groupe.
- Ces réunions sont aussi l'occasion de présenter aux patients hospitalisés le programme ETP médicament effectué en HDJ/CMP (recrutement).

Ces réunions permettent aux patients d'échanger entre eux sur leur vécu, de confronter leur connaissances et souvent leur représentations sur leur maladie et leur prise en charge, notamment médicamenteuse, que les soignants vont pouvoir faire évoluer, dans un contexte réaliste et éthique pour une meilleure prise en charge globale pendant leur hospitalisation.

Les thématiques suivantes sont abordées au cours de ces réunions, à l'appui de supports pédagogiques

- ⇒ **Les risques d'interactions médicamenteuses et de contre-indications** : sensibiliser notamment au risque de l'automédication (médicaments sans ordonnance ; phytothérapie ...);
- ⇒ **Les classes thérapeutiques et leurs différentes indications** ;
- ⇒ **Recherche et développement des médicaments** : exemple des médicaments génériques ;
- ⇒ **Savoir parler de ses effets indésirables** ;
- ⇒ **Sensibiliser à l'importance de l'observance.**

#### Outils pédagogiques :

- Cartes « A la rencontre du pharmacien : mieux connaître ses médicaments » : questions aux patients
- Cinq « planches » qui soutiennent l'intervention du pharmacien autour des thématiques suivantes :
  - ⇒ « La bonne information sur ses médicaments »
  - ⇒ « Les médicaments : de la recherche, du développement et du suivi ! »
  - ⇒ « Mieux connaître ses médicaments génériques... » et « Comment sont fabriqués et testés les médicaments génériques ? »
  - ⇒ « Attention à la dose ! » et « Attention avec les médicaments en formes orales liquides ! »
  - ⇒ « Cannabis et médicaments : paroles de patients...paroles de soignants ».

Ce module est actuellement développé sur **trois unités de soins de psychiatrie d'admission adulte** du CH de Thuir.

Un **questionnaire de connaissances** (pour évaluer l'efficacité) et de **satisfaction** (pour nous améliorer) est distribué aux participants à la fin de chaque réunion.

**Concernant les outils pédagogiques** utilisés pendant ces réunions, ils ont intégralement été conçus par notre unité transversale d'éducation thérapeutique, **le GET 66** (Groupe d'Education Thérapeutique 66), afin de servir de support à l'animation de ces réunions et d'en favoriser l'interactivité entre soignants et soignés :

Il s'agit d'outils **originaux** avec une **méthodologie active** (participation et forte mémorisation des patients).

Ils sont **régulièrement réévalués à la suite de l'analyse des questionnaires de satisfaction des patients et des soignants ayant participé aux sessions antérieures.**

#### ❖ **Des réunions patients/familles/soignants de sensibilisation au traitement médicamenteux :**

En **complément de notre démarche et à la demande des patients participants à notre programme d'ETP « Vivre avec ses médicaments »**, nous avons souhaité proposer les réunions de sensibilisation au traitement médicamenteux **également à l'entourage des patients** (famille, aidants...).

A cet effet, nous avons **adapté l'outil pédagogique** sous la forme des **cartes « A la rencontre du pharmacien »** (utilisé lors des réunions soignants/soignés) afin de favoriser la prise de parole et les questions des participants, avec en parallèle, un **diaporama** présentant les réponses aux questions posées et un **livret récapitulatif** synthétisant les notions abordées qui est remis aux participants à la fin de la réunion.

**Ces réunions soignants/soignés de sensibilisation au traitement médicamenteux ont fait l'objet de communications affichées**

## **II. Communications :**

### **Communications affichées :**

- Sujol G, Saumade A, Camodeca L, Benayed J, Nouar K, Bedjidian S, Alezrah C. Sensibilisation au traitement médicamenteux : A propos d'une expérience dans une unité d'hospitalisation en psychiatrie. Congrès français de psychiatrie 2012. Paris.

- Bedjidian S, Sujol G, Saumade A, Bergot C, Colomes S, Raynaud P, Alezrah C. Meeting patients : pharmacists' interventions in psychiatric care units. European Society of Clinical Pharmacy (ESCP) 2012, Barcelona.

### **Autre :**

- Bedjidian S. Lauréate du prix CESPARM 2017 : prix annuel attribué par l'Ordre national des pharmaciens pour travaux ou publications ayant contribué à développer la prévention, l'éducation sanitaire ou l'éducation thérapeutique en France.

**Pour contacter spécifiquement notre unité transversale d'éducation thérapeutique GET 66 : [get66@ch-thuir.fr](mailto:get66@ch-thuir.fr)**