

MODALITES D'INSCRIPTION SUR L'ATELIER

En vous adressant au secrétariat ou à l'équipe pluri-professionnelle du centre de soins Aline Vinot

Tél. : 04 68 50 53 99

Fax : 04 30 53 12 95

Mail : csapa66@ch-thuir.fr

PROGRAMME GRATUIT

À destination des familles et de l'entourage proche d'une personne souffrant d'addiction.

LIEU

Salle d'ateliers du centre de soins Aline Vinot

ANIMATEURS

Binôme de professionnels de l'équipe :

- Infirmière / psychologue
- Ou éducatrice spécialisée / psychologue

ORGANISATION DES SÉANCES

- 1 atelier par trimestre
- 1 séance par semaine sur 4 semaines consécutives
- Le lundi après-midi de 14h à 16h

CSAPA ALINE VINOT

Adresse :

11 rue Joseph Cugnot

66 000 PERPIGNAN

Tél. : 04.68.50.53.99

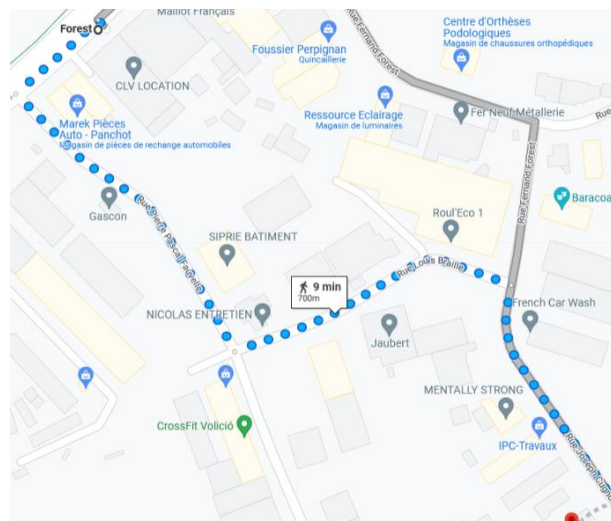
Fax : 04 30 53 12 95

Mail : csapa66@ch-thuir.fr

Accès par transport en commun :

BUS : Lignes 4 / 12A / 12B

Arrêt : Forest



CENTRE DE SOINS ALINE VINOT



ATELIER ENTOURAGE



À destination des proches de personnes souffrant d'addiction

CSAPA

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

VOUS ÊTES

Parent, conjoint, ami ou proche d'une personne souffrant d'addiction

Vous voyez la santé de votre proche se détériorer et vous vous inquiétez,

Vous avez besoin d'informations sur les addictions,

Vous vous sentez découragé(e),

Vous ne lui faites plus confiance,

Vous éprouvez des difficultés pour communiquer avec votre proche,

Vous aimeriez pouvoir échanger avec d'autres personnes ayant les mêmes questionnements

VENEZ VOUS INSCRIRE À CET ATELIER COMPOSÉ DE 4 SÉANCES COLLECTIVES

C'est un espace d'expression et d'information pour vous aider à faire face aux conduites addictives de votre proche.

CONTENU DE L'ATELIER

4 SÉANCES COLLECTIVES

1. Accueil

- Présentation du centre de soins
- Faire connaissance
- Définir les règles du groupe
- Recueil des attentes

2. Mieux comprendre les addictions

- La motivation : un processus dynamique
- Qu'est-ce qu'une addiction
- Facteurs de risque des addictions
- Système de récompense et addiction

3. Partage d'expériences

- Echanges interactifs
- Métaphore de l'iceberg
- Les modalités pour communiquer

4. Le piège des croyances erronées

- Échanges sur les représentations
- Quizz interactif
- Remise d'un document ressource
- Clôture

CE QUE L'ATELIER N'EST PAS ...

Cet espace n'est pas un groupe de parole, ni un lieu de psychothérapie pour l'entourage, ni un lieu de thérapie familiale.

C'est un lieu ressource à visée d'accueil, d'information, de partage d'expériences et d'échange sur la manière de faire face.

Aucun suivi individuel ne sera proposé à l'issue de l'atelier bien que nous pourrions vous orienter le cas échéant.

CSAPA ALINE VINOT

Centre de Soins, d'Accompagnement et de
Prévention en Addictologie

Notre structure est un centre d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien, de prévention des risques et de soins liés aux conduites addictives avec ou sans produits.

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.