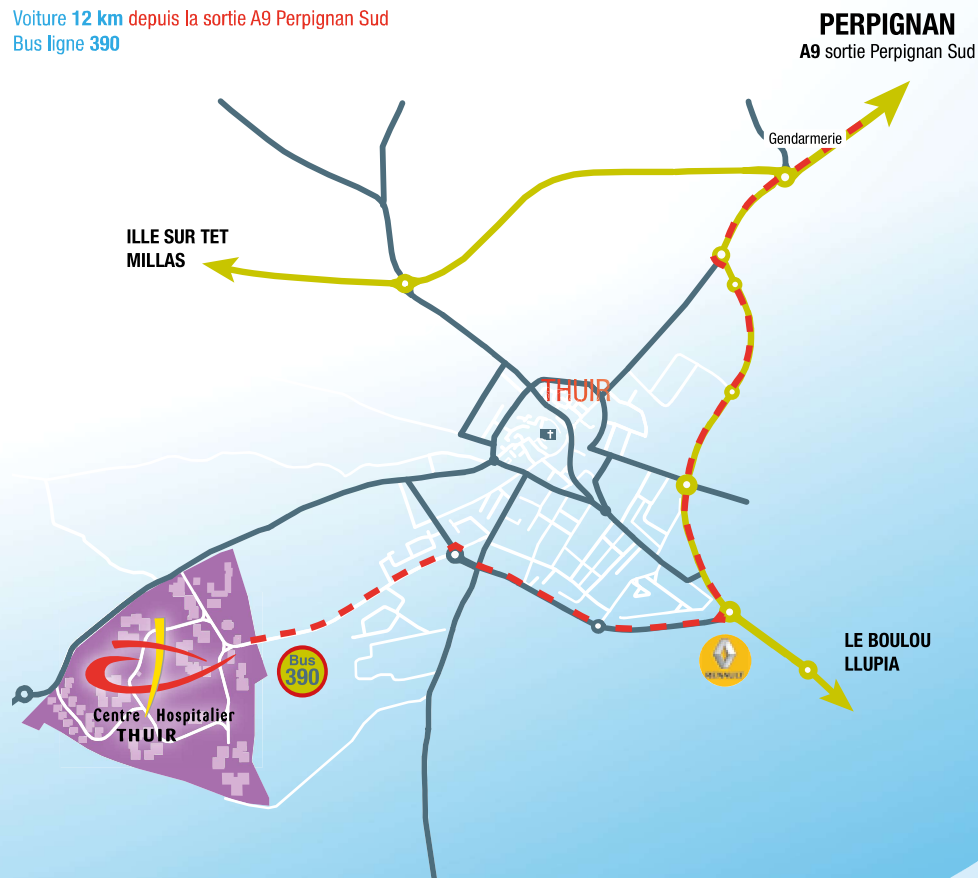


Plan d'accès

Voiture 12 km depuis la sortie A9 Perpignan Sud
Bus ligne 390



Centre Hospitalier
THUIR

CENTRE HOSPITALIER DE THUIR
CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE
25 rue René de Réamur 66000 PERPIGNAN
Tél. 04 68 09 35 49
crps.perpignan@ch-thuir.fr
www.ch-thuir.fr

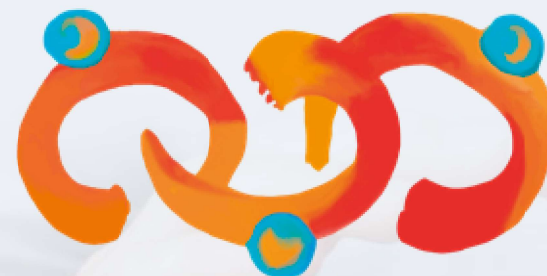


encore verte IMPRIM'VERT®



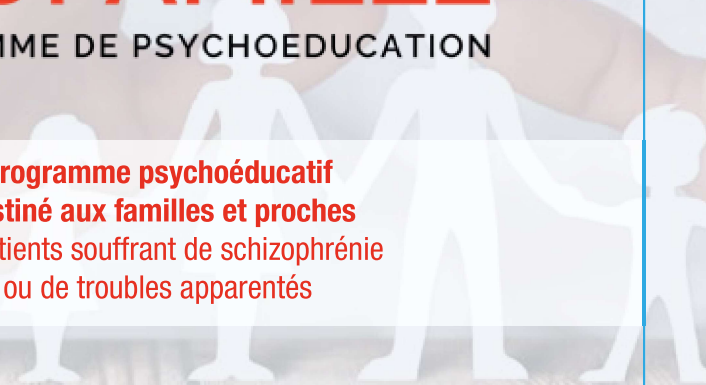
Centre Hospitalier
THUIR

RÉSEAU



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés



#profamille



#profamille

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



- **Le diagnostic a été posé**
- **Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche**
- **Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements**
- **Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche**

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie
et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- A lieu à Perpignan en soirée
- Est organisé par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier de Thuir

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

Renseignements et inscription

Notre équipe :

Dr Renoir Praticien Hospitalier
Philippe Perin Cadre de Santé
Vincent Bonnard Infirmier

CENTRE DE REABILITATION
PSYCHOSOCIALE

25 Rue René de Réaumur
66000 Perpignan
De 9h à 18h
Tél : 04 68 09 35 49

Demandez votre inscription
au programme Profamille
et si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !

