



Centre Régional
Psychotraumatisme
Occitanie
Antenne de Thuir





Centre Régional
Psychotraumatisme
Occitanie
Antenne de Thuir

PRÉSENTATION DU PSYCHOTRAUMATISME

Au sens large, un psychotraumatisme est une réaction psychique (et/ou physique) à un évènement particulier, qui persiste dans le temps. Suite à la mise en péril de l'intégrité psychique ou physique d'une personne il est habituel qu'une symptomatologie apparaisse, le psychisme tente de s'y adapter. Mais parfois cette réaction se prolonge et déséquilibre l'état mental de la personne concernée.

Le trouble de stress post-traumatique (TSPT) est défini comme un quatuor clinique centré sur l'évènement traumatique et persistants au minimum pendant 1 mois.

Les personnes présentant un TSPT ont soit vécu personnellement un tel évènement, soit ont appris qu'un évènement traumatique a touché un de leurs proches.

Par exemple il peut s'agir d'agressions physiques, d'accidents de la voie publique, de viols, de catastrophes naturelles, de menaces de mort, de la mort brutale et inattendue d'un proche, d'actes de guerre, d'actes de torture, de maladies entraînant un pronostic vital...

LE QUATUOR CLINIQUE DU TSPT COMPREND :

- Le fait de revivre encore et encore l'évènement avec des images intrusives, des cauchemars ou une détresse émotionnelle
- Le fait de mettre en place des stratégies d'évitements des éléments associés à l'évènement (lieux, personne, pensées...), de peur de le revivre à nouveau
- Le fait d'être sur le qui-vive au quotidien, de sursauter au moindre bruit ou d'être plus irritable qu'avant l'évènement
- Un retentissement négatif persistant et centré sur l'évènement avec une culpabilité, des émotions désagréables, la disparition de parties du souvenir, de fausses croyances négatives sur soi-même

POUR QUI ?

Ce centre est destiné à toute personne âgée de plus de 16 ans ayant vécu un évènement traumatique et qui en ressent des effets négatifs persistants.

LES SOINS PROPOSÉS

- Donner un avis spécialisé sur la symptomatologie psychotraumatique et les soins déjà en place
- Proposer des psychothérapies adaptées telles que l'EMDR ou l'Hypnose, centrées sur le psychotraumatisme
- Orienter vers les soins les plus adaptés à la situation

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE ?

► Appelez le secrétariat au 04 68 84 66 20

- ① Votre nom sera inscrit sur une liste d'attente
- ② Un premier RDV d'évaluation vous sera proposé, puis d'autres rdv d'évaluation peuvent être nécessaires
- ③ Selon votre situation, des adaptations de vos soins ou des psychothérapies peuvent vous être proposées

L'ÉQUIPE :

L'équipe y est composée de professionnels formés à la prise en soins du psychotraumatisme :

- Dr Philippe RAYNAUD, médecin psychiatre responsable
- Dr Olivier GASTAL, médecin psychiatre
- Mme Antoinette TAMALET, infirmière diplômée d'état et psychothérapeute
- Mme Laure-Line PONS, infirmière diplômée d'état et psychothérapeute
- Nous bénéficions de l'aide du secrétariat de l'unité D, Mme Rachel LAVAIL et Mme Valérie PUJOL



ENTRÉE GÉNÉRALE
Parking visiteurs obligatoire

CENTRE RÉGIONAL PSYCHOTRAUMATISME OCCITANIE ANTENNE DE THUIR

Les bureaux de consultations se situent au sein de l'unité D
sur le Centre Hospitalier de Thuir

CENTRE HOSPITALIER LÉON-JEAN GRÉGORY

Avenue du Roussillon • BP 22 - 66301 THUIR

Tél. 04 68 84 66 00 • Fax 04 68 84 65 50

www.ch-thuir.fr

