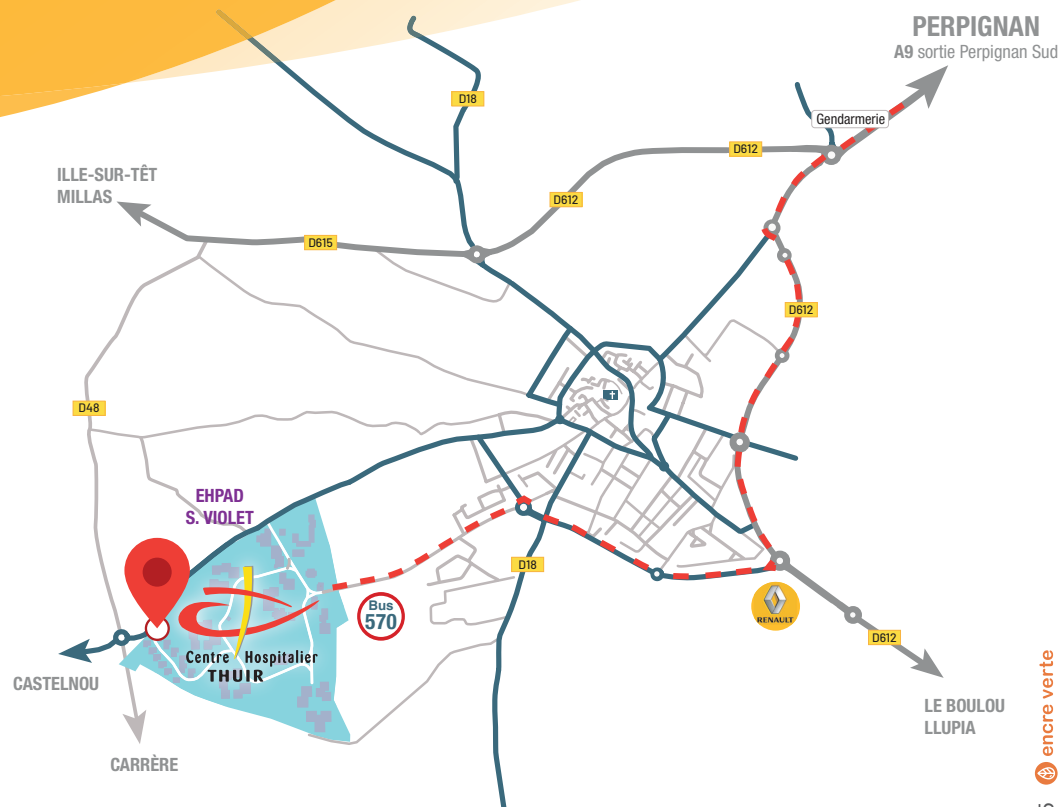


► PLAN D'ACCÈS

Voiture 12 km depuis la
sortie A9 Perpignan Sud
Bus ligne 570



CENTRE RÉGIONAL DU PSYCHOTRAUMATISME OCCITANIE PYRÉNÉES-ORIENTALES

3 ROUTE DE CASTELNOU, VILLA N°1
66300 THUIR

Ouvert de 9h00 à 17h00



Version N°1 Mai 2025  encore verte



Centre régional
du psychotraumatisme
Occitanie
Pyrénées Orientales





POUR QUI ?

Le centre est destiné à toute personne ayant vécu un événement traumatique et qui en ressent des effets négatifs persistants.

PRESENTATION DU PSYCHOTRAUMATISME

Au sens large un psychotraumatisme est une réaction psychique (et/ou physique) à un événement, qui persiste dans le temps. Suite à la mise en péril de l'intégrité psychique ou physique d'une personne il est habituel qu'une symptomatologie apparaisse, le psychisme tente de s'y adapter. Mais parfois cette réaction se prolonge et déséquilibre l'état mental de la personne concernée.

Le trouble de stress post-traumatique (TSPT) est défini comme un quatuor clinique centré sur l'événement traumatique et persistant au minimum 1 mois.

Les personnes présentant un TSPT ont soit vécu personnellement un tel événement, soit ont appris qu'un événement traumatique a touché un de leurs proches.

Par exemple il peut s'agir d'agressions physiques, d'accidents de la voie publique, de viols, de catastrophes naturelles, de menaces de mort, de la mort brutale et inattendue d'un proche, d'actes de guerre, d'actes de torture, de maladies entraînant un pronostic vital...

LE QUATUOR CLINIQUE DU TSPT COMPREND

- Le fait de revivre encore et encore l'événement avec des images intrusives, des cauchemars ou une détresse émotionnelle
- Le fait de mettre en place des stratégies d'évitements des éléments associés à l'événement (lieux, personne, pensées...), de peur de le revivre à nouveau
- Le fait d'être sur le qui-vive au quotidien, de sursauter au moindre bruit ou d'être plus irritable qu'avant l'événement
- Un retentissement négatif persistant et centré sur l'événement avec une culpabilité, des émotions désagréables, la disparition de parties du souvenir, de fausses croyances négatives sur soi-même

LES SOINS PROPOSÉS

- Donner un avis spécialisé sur la symptomatologie psychotraumatique et les soins déjà en place
- Proposer des thérapies centrées sur le traumatisme
- Proposer certaines formes de thérapies augmentées
- Orienter vers les soins les plus adaptés à la situation

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE ?

► **Appelez le secrétariat au 04 68 84 68 04 (de 9h à 16h45)**

- ① Votre nom sera inscrit sur une liste d'attente
- ② Un premier RDV d'évaluation vous sera proposé, puis d'autres RDV d'évaluation peuvent être nécessaires
- ③ Selon votre situation, des adaptations de vos soins ou des psychothérapies peuvent vous être proposées.

L'ÉQUIPE

L'équipe y est composée de professionnels formés à la prise en soins du psychotraumatisme :

- Psychiatres
- Internes en Psychiatrie
- Infirmières Diplômées d'Etat
- Cadres de Santé
- Assistantes Médico-Administrative